



Willkommen 2025!

Das kommende Jahr startet lt. Astrologie mit einem sog. rückläufigen Mars, der uns in dieser Form bis 24. Februar 2025 begleiten wird. Unter „rückläufig“ versteht man, dass der Planet von unserem Standpunkt auf der Erde aus betrachtet retour über den Himmel zieht. Man interpretiert das dann so, dass sich die Energie, die mit diesem Planeten verbunden ist, nach innen richtet. Mars ist ein Planet, den man mit Mut, Offensive, Antrieb und Tatkraft, aber auch Aggression in Verbindung bringt. Wenn sich das nun nach innen richtet, kann das bedeutet, dass sich Projekte verzögern, dass es zu (inneren) Konflikten kommt und man schneller genervt ist, oder das Gefühl hat, dass etwas blockiert, dass man feststeckt. Das klingt erstmal sehr anstrengend, hat aber auch ein gutes Potential: Wir können (oder müssen sogar) innehalten, unsere Vorhaben genauer prüfen und ev. neu ausrichten, uns mit unserem eigenen Antrieb und Werten auseinandersetzen und auch die Frage, wofür man seine Energie wirklich einsetzen will, stellt sich mitunter.

Die Rauhnächte sind ein guter Zeitpunkt um sich mit dem kommenden Jahr und den damit verbundenen Wünschen und Herausforderungen auseinander zu setzen. Dabei geht es weniger um Vorsätze - bekanntlich ist ja der Weg in die Hölle mit guten Vorsätzen gepflastert, das wollen wir also vermeiden. Es ist vielmehr ein inneres Ausrichten auf das, was im nächsten Jahr Gestalt annehmen darf, worauf wir unseren Fokus richten wollen und welche Werte wir als wichtig für uns und unser Wohlbefinden erachten. Mit Hilfe von Orakel/Affirmationskarten können zusätzliche Ideen und Richtpunkte für die einzelnen Monate gefunden werden.

Für mich ist mit der Ausrichtung auf ein neues Jahr auch das Wort „Commitment“ verbunden. Es kommt aus dem Englischen und bedeutet soviel wie „Engagement“ oder „Verpflichtung“. Faktisch ist es die Verbindung aus beidem, nämlich etwas aus ganzem Herzen zu tun, ehrlich dran zu bleiben und die Vereinbarung vor allem als bindend anzusehen. Früher nannte man das Handschlagqualität und es war etwas, auf das man mit Recht stolz sein durfte.

Wie wäre es, wenn du das neue Jahr mit so einem Commitment (oder Handschlag) beginnst? Einem, wo du dich dir selbst gegenüber verpflichtest? Zum Beispiel gut für dich zu sorgen, in dem du deine Gesundheit, deine Erholzeiten und dein Wohlbefinden ernst nimmst. Oder festzulegen, was dir in Beziehungen wichtig ist. Oder was du im neuen Jahr unternehmen möchtest, sei es als Reise oder als Lernaufgabe.

Versteh dieses Commitment als Vertrag einer bestimmten Haltung deinem Leben gegenüber. Leg heute fest, welche Werte dir so wichtig sind, dass du sie bei deinen Begegnungen und Tätigkeiten 2025 als verbindlich ansiehst. Plane deine Wünsche als Fixpunkte ein, damit sie eine Wertigkeit und Zeit zur Realisierung bekommen. Finde Dinge, auf die du dich freuen kannst. Es geht nicht darum, ein Fitness-Ziel festzulegen oder wieviel Kilo man abnehmen will, das macht in den seltensten Fällen Spaß. Lege deinen Fokus vielleicht lieber auf Menschen, mit denen du im kommenden Jahr mehr Zeit verbringen willst.

Auf der folgenden Seite findest du Ideen für dein 2025er-Commitment. Du kannst es genauso verwenden oder für dich passend abwandeln. Wenn du die Rauhnächte dafür nutzen magst, kannst das Blatt auch für jeweils einen Monat des kommenden Jahres nutzen und dir auf diese Weise einen Commitment-Kalender gestalten.

Das neue Jahr ist im Kommen und wenn die AstrologInnen recht behalten, kann es ein etwas herausfordernder Start werden. Mit deinem Commitment bist du gut gerüstet.

Die Schneeflocken sind das Symbol für das kommende Jahr. Noch decken sie alles zu, legen sich wie eine schützende Hülle über das, was war und bereiten das darunter liegende auf das vor, was im kommenden Jahr wachsen darf. Unter der Schneedecke schlafen die Samen, die im Frühling austreiben werden. Lege mit deinem Commitment deine Samenkörner in die Erde, damit sie vom schmelzenden Schnee im Frühjahr wachgeküsst werden können. So planst du zugleich dein eigenes Wachstum und übernimmst Verantwortung dafür.



2025

Wünsche, Träume, Werte & Ziele



Mein Wort für 2025:

Meine Grundwerte für 2025

Reisen & Ausflüge, auf die ich mich freue

3 Dinge in Beziehungen, die mir wichtig sind:



Dieses Jahr werde ich ...

Herausforderungen,
denen ich mich 2025 stellen werde:

3 Dinge, die ich lernen oder vertiefen will:

Was ich 2025 für meine Gesundheit & Wohlergehen
unternehmen werde

